



# PORNNAPA KONGTUNGMON (PANG)

## ตำแหน่งงานที่สนใจ

นักวิชาการสาธารณสุข/นักสุขศึกษา

## จุดมุ่งหมายในการทำงาน

เพื่อใช้ความรู้ ความสามารถที่ได้เรียนรู้ในทางทฤษฎีและประสบการณ์ ไปใช้ให้เกิดประโยชน์สูงสุดในการทำงานเพื่อพัฒนาตนเอง และองค์กรให้ประสบความสำเร็จ

## ประวัติการศึกษา

|   |           |
|---|-----------|
| มหาวิทยาลัยราชภัฏวไลยอลงกรณ์ ในพระบรมราชูปถัมภ์   | 2559-2562 |
| วุฒิการศึกษา ปริญญาตรีสาธารณสุขศาสตรบัณฑิต<br>คณะสาธารณสุขศาสตร์ สาขาวิชาสาธารณสุขศาสตร์<br>เกรดเฉลี่ย 3.02 |           |
| โรงเรียนบางพลีราษฎร์บำรุง   | 2556-2558 |
| ระดับชั้นมัธยมศึกษาตอนปลาย  |           |

## ประสบการณ์การทำงาน

- นักศึกษาฝึกประสบการณ์วิชาชีพสาธารณสุข พฤษจิกายน 2562 - มีนาคม 2563  
รพ.สต.สามโคก อำเภอสสามโคก จังหวัดปทุมธานี
- การตรวจประเมินอาคารเบื้องต้น (การซักประวัติ คีย์ข้อมูลในระบบ JHCIS การประเมินสัญญาณชีพตวรจร่างกายเบื้องต้น การเจาะเลือดปลายนิ้ว หัตถการล้างแผล)
- การให้สุขศึกษา
- งานอนามัยโรงเรียน
- การพัฒนาสุขภาพชุมชน (การจัดโครงการ)
- การวางแผนครอบครัว งานสร้างเสริมภูมิคุ้มกันโรค งานอนามัยแม่และเด็ก
- งานด้านระบาดวิทยา
- การจัดการสุขภาพครอบครัว (การเยี่ยมบ้าน)
- ทีมวิทยากรโครงการอบรมเชิงปฏิบัติการเยาวชนสมานฉันท์
- ออกหน่วยคัดกรองอุณหภูมิ (Covid-19)

## กิจกรรมผลงาน

- 2562 งานวิจัยเรื่อง ประสิทธิภาพของโปรแกรมการออกกำลังกายแบบร่าวงย้อนยุคเพื่อลดดัชนีมวลกาย (BMI) ของประชาชนวัยผู้ใหญ่ที่มีภาวะน้ำหนักเกิน ในอำเภอมือง จังหวัดอ่างทอง
- 2561 ได้รับเกียรติบัตรผู้มีความเสียสละ มีจิตอาสาทำความดีและช่วยเหลืองานส่วนรวม
- 2560 เข้าร่วมโครงการค่ายอาสาส่งต่อความสุข โรงเรียนบ้านนางแดด จังหวัดชัยภูมิ
- 2559 รางวัลรองชนะเลิศการประกวดโครงการประเพณีนำเสนอผลงาน ภาษาการสื่อสารและเทคโนโลยีสารสนเทศ

## ข้อมูลส่วนตัว

ชื่อ: นางสาวภรณ์ภา กองทุ่งมน

ชื่อเล่น: แป้ง

วันเกิด: 7 พฤษภาคม 2541

อายุ: 22 ปี

สัญชาติ: ไทย ศาสนา: พุทธ

สถานภาพ: โสด

น้ำหนัก: 44 ส่วนสูง: 158

## ช่องทางการติดต่อ

ที่อยู่: 11/15 หมู่ 1

ตำบลราชาเทวะ อำเภอบางพลี  
จังหวัดสมุทรปราการ 10540

098-3676990

Pornnapa.Kongtungmon@gmail.com

## ทักษะและความสามารถ

-ใช้โปรแกรมคอมพิวเตอร์ต่าง ๆ ได้

เช่น Microsoft Office

(Word ,Excel ,Powerpoint)

-มีประสบการณ์ในการลงชุมชน

-มีความรับผิดชอบต่อนหน้าที่และงานที่ได้รับ

มอบหมาย

-สามารถทำงานร่วมกับผู้อื่นได้เป็นอย่างดี

-มีมนุษยสัมพันธ์ที่ดี

-พร้อมเรียนรู้สิ่งใหม่ๆและพัฒนาตนเองอยู่เสมอ