



# PHAKAMAS KARUN

พภามาศ การ์นันต์



## ประวัติส่วนตัว

วันเดือนปีเกิด: 2 พฤศจิกายน 2543  
อายุ: 20 ปี  
สัญชาติ : ไทย  
ศาสนา : พุทธ  
สถานภาพ : โสด  
น้ำหนัก : 75 กิโลกรัม  
ส่วนสูง : 161 เซนติเมตร



## ช่องทางการติดต่อ

เบอร์โทร : 0633201230  
อีเมล: phakamas063320@gmail.com  
ที่อยู่ : 32/2 ม.4 ต.เจริญธรรม อ.วิหารแดง  
จ.สระบุรี 18150

## ทักษะความสามารถพิเศษ

-สามารถใช้โปรแกรม Microsoft word  
-สามารถใช้โปรแกรม Microsoft powerpoint

## คติประจำใจ

อย่าเพิ่งท้อแท้ในสิ่งที่ยังไม่พยายาม  
และอย่าเพิ่งหมดหวัง ในสิ่งที่ยังไม่เริ่มต้น



## ประวัติการศึกษา

มัธยมตอนปลาย ศึกษาอยู่ที่โรงเรียนเตรียมวิทยาทาน  
เกรดเฉลี่ย 3.22  
วิทยาลัยนานาชาติเซนเทเรซา ผู้ช่วยพยาบาล pn 1ปี  
เกรดเฉลี่ย 3.03

## ประวัติการทำงาน/ฝึกงาน

ฝึกปฏิบัติงานที่โรงพยาบาล ภูมิพลอดุลยเดช

- แผนก กุมารเวชศาสตร์
- แผนก OPD MED
- แผนก อายุรกรรม
- แผนก ศัลยกรรม
- แผนก QCU

## คุณสมบัติ

- สามารถทำงานเป็นทีมได้
- สามารถทำงานร่วมกับผู้อื่นได้
- สามารถทำงานภายใต้แรงกดดันได้
- มีมนุษยสัมพันธ์ที่ดี
- มีความรับผิดชอบต่อนหน้าที่ที่ได้รับมอบหมาย
- มีความกระตือรือร้นในการทำงาน
- มีทัศนคติเชิงบวก และยอมรับความคิดเห็นของผู้อื่น
- ขยัน ซื่อสัตย์ อดทน ตรงต่อเวลา
- มีใจรักในงานบริการพร้อมเรียนรู้และพัฒนาตัวเองอยู่เสมอ