

11 มกราคม 2564



นางสาว เจนจิรา อมรธีรเวช

(Miss Janejira Amonetheerawat)

มือถือ : 0624928383

janejira070539@gmail.com,

janejira070539@gmail.com

ที่อยู่: 29/176 หมู่บ้านพฤษภาฯ 24 เขตสายไหม แขวงสายไหม
กทม สายไหม, กรุงเทพมหานคร 10220, ไทย

ข้อมูลส่วนตัว

สัญชาติ : ไทย

ส่วนสูง : 169.0 ซม.

น้ำหนัก : 50.0 กก.

วันเดือนปีเกิด : 7 พ.ค. 2539 (24ปี)

รถส่วนตัว : ไม่มี



งานที่ต้องการ

ประเภทของงาน: งานประจำ

สายงาน: (ตามลำดับ)

1. ผู้ช่วยพยาบาลPN: ผู้ช่วยพยาบาลPN

ประเภทธุรกิจที่ต้องการ: (ตามลำดับ)

1. สุขภาพ/โรงพยาบาล

เงินเดือน: 12,500 - 15,000 บาท ต่อเดือน

พื้นที่ทำงาน

1. กรุงเทพ และปริมณฑล

สามารถเริ่มงานใหม่ได้ตั้งแต่:ทันที

การศึกษา

อนุปริญญา คณะพยาบาลศาสตร์, สาขาวิชา

เอก ประกาศนียบัตรหลักสูตรผู้ช่วยพยาบาล

ศาสตร์

2563, มหาวิทยาลัยอีสเทิร์นเอเชีย, ไทย, GPA

3.33/4

ข้อมูลเพิ่มเติม - งานที่ต้องการ

คุณได้รับอนุญาตทำงานในประเทศไทยหรือไม่: ได้รับ

อนุญาต

คุณสะดวกที่จะย้ายที่ทำงานหรือไม่: สะดวก

คุณต้องการงานที่มีการเดินทางหรือไม่: ประมาณ 50%

ประสบการณ์การทำงาน

ประสบการณ์การทำงานทั้งหมด: 2 ปี 5 เดือน, 1 บริษัท

ต.ค. 60 - ก.พ. 63 (2 ปี 5 เดือน)

รพ.ภูมิพลอดุลยเดช, กรุงเทพมหานคร, ไทย

ประเภทของธุรกิจ: สุขภาพ/โรงพยาบาล

ตำแหน่งล่าสุด: พนักงานช่วยพยาบาลNA

ตำแหน่งเทียบเท่าในตลาด: เภสัชกร / แพทย์ / สาธารณสุข :
พยาบาล

ประเภทของงาน : งานประจำ

เงินเดือนล่าสุด : 1,150 บาท ต่อเดือน

ความรับผิดชอบ: ดูแลผู้ป่วยวอร์ดวิกฤติ PICU 0-15 ปี ดูแล

เข้าเคส ช่วยทำหัตถการและมีการหมุนเวียนช่วยในรพ.ตาม

วอร์ด เช่น ER ICU NICU อายุรกรรม OPD เด็ก OPD อายุรกรรม

OPD Checkup

Janejira's Topgun Strengths©

(ตามลำดับ)

1. ขยัน

2. ตรงต่อเวลา

3. ทำงานภายใต้ความกดดันได้ดี

4. มีอารมณ์ขัน

5. มีวินัย

ทักษะความสามารถอื่น :

จิตใจดี, ซื่อสัตย์สุจริต, มีความคิดสร้างสรรค์, มองโลกในแง่ดี,

รอบรู้, มีความเคารพ เกรงใจผู้อื่น

Janejira's Topgun Aptitudes and Hidden

Competencies ©

ดนตรี:

ฟัง: อะคูสติ

เล่น:

เครื่องเป่า ฟลุ้ต ชั้นกลาง

กีต้า: แบทมินตัน ชั้นกลาง

งานอดิเรกอื่นๆ:

ออกแบบ ชั้นกลาง

กราฟิก

จัดลำดับความชอบของความสนใจ/งานอดิเรก
(สูงสุด 5 อันดับ)

1. ออกแบบกราฟิก 2. ฟุตบอล 3. อะคูสติ 4. แบดมินตัน

© Top Gun Co. Ltd.

Appendix

Competency จากดนตรี กีฬา งานอดิเรกของผู้สมัคร ไม่ปรากฏ Competency ของผู้สมัคร

รูปภาพแสดงไลฟ์สไตล์

ภาวะโรคเข้าเสื่อม

1. บริหารผู้ที่มีภาวะไม่ทำงาน

- ผู้ดูแลฯ ควรทำ 2-3 กิจกรรมร่วมกับผู้สูงอายุเป็นประจำ เพื่อเสริมสร้างสุขภาพจิตของผู้ดูแลฯ ควบคู่กันกับคนที่ดูแลผู้สูงอายุที่มีภาวะไม่ทำงาน
- ทำใจเย็นๆ ใจดี อดทนอดหยิ่ง ควบคุมอารมณ์ ไม่แสดงอาการโกรธหรือหงุดหงิด ไม่ทำให้อับอายหรือเสียหน้าแก่ผู้สูงอายุ ใจดี ไม่ตำหนิผู้สูงอายุ ไม่บ่น ไม่บ่นซ้ำๆ ไม่บ่นต่อหน้าคนอื่น ไม่บ่นต่อหน้าคนอื่น

2. บริหารตนเองเมื่อพักที่เข้า

- ทำใจดีกับตนเอง ทานอาหารสุขภาพ ออกกำลังกาย ควบคุมอารมณ์ ไม่เครียด ไม่วิตกกังวล ไม่หงุดหงิด ไม่บ่น ไม่บ่นซ้ำๆ ไม่บ่นต่อหน้าคนอื่น ไม่บ่นต่อหน้าคนอื่น
- ทำใจดีกับตนเอง ทานอาหารสุขภาพ ออกกำลังกาย ควบคุมอารมณ์ ไม่เครียด ไม่วิตกกังวล ไม่หงุดหงิด ไม่บ่น ไม่บ่นซ้ำๆ ไม่บ่นต่อหน้าคนอื่น ไม่บ่นต่อหน้าคนอื่น

ภาวะโรคเข้าเสื่อม

รับชมข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่: www.dementia.or.th

งานออกแบบแผ่นพับโรค

มาทำความรู้จักกับ "โรคมะเร็ง"

โรคมะเร็งในเพศหญิง

- **มะเร็งเต้านม**: ควรตรวจหาแม่มดด้วยตนเองเป็นประจำและเอกซเรย์เต้านมปีละครั้ง
- **มะเร็งปากมดลูก**: เลือกใช้วิธีป้องกันมะเร็งปากมดลูกและควรตรวจภายในปีละครั้ง
- **มะเร็งลำไส้**: เลือกทานอาหารขยะ (junk food) อาหารจานด่วน (fast food)

โรคมะเร็งในเพศชาย

- **มะเร็งต่อมลูกหมาก**: ควรเลือกกินอาหารโปรตีนสูงและลดไขมัน
- **มะเร็งตับ**: หากครอบครัวมีประวัติการเป็นมะเร็งหรือโรคลิ้นหัวใจควรตรวจสุขภาพประจำปีทุกปี และควรตรวจตับเป็นประจำ
- **มะเร็งปอด**: งดสูบบุหรี่

วิธีห่างไกลจากโรคมะเร็ง

ทำแล้วเสี่ยงต่อมะเร็ง

- งดสูบบุหรี่
- งดดื่มแอลกอฮอล์
- งดสูบบุหรี่
- งดสูบบุหรี่
- งดสูบบุหรี่

รับชมข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่: www.cancer.or.th

งานออกแบบแผ่นพับโรค