ชุตินันท์ อินทโชติ

เลขที่ 3 นาอ้อยซอย 3 ถนนสกลนคร-นาแก ตำบลธาตุเชิงชุม อำเภอเมืองสกลนคร จังหวัดสกลนคร 47000

มือถือ 086-713-8490 อีเมล์ int.chutinan@gmail.com

ประวัติการศึกษา

2562 ปริญญาตรี (วิทยาศาสตร์บัณฑิต) คณะสาธารณสุขศาสตร์ สาขาโภชนวิทยาและการกำหนดอาหาร มหาวิทยาลัยมหิดล เกรดเฉลี่ย 3.16

2558 มัธยมศึกษาตอนปลาย โรงเรียนสกลราชวิทยานุกูล

ประสบการณ์ด้านงานวิจัย(ภาคนิพนธ์)

โครงการวิจัยเรื่อง ความรู้ ทัศนคติ และพฤติกรรมการเลือกซื้ออาหารริมบาทวิถีของผู้บริโภคในกรุงเทพมหานคร

ประสบการณ์การทำกิจกรรม

2561

- ให้ความรู้โภชนาการในโครงการ อาหารไทยหัวใจดี ของมูลนิธิหัวใจแห่งประเทศไทยในพระบรมราชูปถัมภ์ และคณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล(Thai food good heart under The Heart Foundation of Thailand Office) ที่โรงเรียนดลวิทยา กรุงเทพมหานคร และ สถาบันดาราศาสตร์ จังหวัดปทุมธานี
- ฝ่ายทะเบียนงานประชุมวิชาการโภชนวิทยา ครั้งที่ 15 : อาหารและโภชนาการแห่งอนาคตเพื่อสุขภาพ Future food and Nutrition for health

2562

- ฝ่ายสถานที่และอำนวยความสะดวกงานโภชนสัมพันธ์ครั้งที่ 7 (Food nutrition and dietitics 7)

ประสบการณ์ด้านการฝึกงาน

- ธันวาคม 2561 – กุมภาพันธ์ 2562 หน่วยโภชนาการ โรงพยาบาลมหาราชนครเชียงใหม่
- กุมภาพันธ์ 2562 – เมษายน 2562 ฝ่ายโภชนาการ โรงพยาบาลกรุงเทพคริสเตียน
  - ประเมินภาวะโภชนาการของผู้ป่วยโดยใช้แบบประเมินภาวะโภชนาการ NAF, Nutrition Assessment
  - คำนวณความต้องการของพลังงานและสารอาหารเพื่อจัดอาหารให้แก่ผู้ป่วย
  - ให้ความรู้ด้านโภชนบำบัดแก่ผู้ป่วยรายบุคคลและรายกลุ่ม รวมไปถึงญาติผู้ป่วย
  - สอนญาติผู้ป่วยทำอาหารทางสาย
  - ราวด์วอร์ดร่วมกับสหวิชาชีพอื่น

- จัดเตรียมถาดอาหาร และตรวจสอบความถูกต้องของอาหารตามใบสั่งอาหาร
- ตรวจรับวัตถุดิบและเครื่องปรุง

ประสบการณ์การทำงาน

- มกราคม 2561 – ปัจจุบัน สถาบันโภชนาการ มหาวิทยาลัยมหิดล ตำแหน่งผู้ช่วยนักวิจัย

1. วางแผนและหาข้อมูลเกี่ยวกับพื่นที่ที่ได้รับการคัดเลือก

2. ติดต่อประสานงานกับหน่วยงานที่รับผิดชอบในการจัดหารายชื่อผู้เข้าร่วมวิจัย เช่น โรงพยาบาล โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล องค์การบริหารส่วนตำบล โรงเรียน ศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก เป็นต้น

3. จัดทำหนังสือชี้แจ้งรายละเอียดโครงการฯ หนังสือขอความอนุเคราะห์ขอผู้เข้าร่วมวิจัย หนังสือขอความอนุเคราะห์ในการใช้สถานที่ เป็นต้น เพื่อส่งไปยังหน่วยงานที่รับผิดชอบ

4. ลงพื้นที่ติดต่อประสานงาน และชี้แจ้งรายละเอียดของโครงการฯ ให้กับเจ้าหน้าที่ที่เกี่ยวข้อง เช่น ผู้อำนวยการโรงพยาบาล ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล นายกเทศมนตรี เจ้าหน้าสาธารณสุข เจ้าหน้าที่พยาบาล ผู้อำนวยการโรงเรียน เป็นต้น

5. ลงพื้นที่เก็บข้อมูล การสัมภาษณ์ข้อมูล อาทิเช่น ข้อมูลทั่วไป สภาพแวดล้อม กิจกรรมทางกาย พฤติกรรมการรับประทานอาหาร พฤติกรรมการทานนมของเด็กเล็ก การสัมภาษณ์การทานอาหารย้อนหลัง (24 hrs. recall) เป็นต้น

6. การวัดสัดส่วนร่างกายของผู้เข้าร่วมวิจัย (Anthropometric measurements) เช่น การวัดศีรษะ การวัดรอบแขน การวัดรอบเอว การวัดชั้นไขมันใต้ผิวหนัง การชั่งน้ำหนัก วัดส่วนสูง เป็นต้น

ทักษะและความสามารถ

- ประเมินภาวะโภชนาการ, การให้คำปรึกษาด้านโภชนาการ, โภชนบำบัด, คำนวณพลังงานและความต้องการสารอาหาร, จัดทำและพัฒนาเมนูอาหาร, ทำสื่อเพื่อใช้ประกอบการให้ความรู้
- การใช้โปรแกรม Microsoft Word, Microsoft PowerPoint, Microsoft Excel, Inmucal-EDR
- คะแนนทดสอบภาษาอังกฤษ TOEIC 540 คะแนน

จุดมุ่งหมาย

เนื่องจากปัจจุบันการเลือกรับประทานอาหารเพื่อสุขภาพกำลังเป็นที่นิยมอย่างมาก จึงอยากจะใช้ความรู้ความสามารถของตนเองในการแนะนำและเป็นแนวทางให้ผู้ป่วยรวมถึงผู้ต้องการมีสุขภาพดีสามารถเลือกรับประทานอาหารให้เหมาะสมกับตนเอง เพราะอาหารเป็นเรื่องใกล้ตัวของทุกคน จึงอยากให้ผู้ป่วยและผู้ที่ต้องการมีสุขภาพดีมีความสุขกับการรับประทานอาหารในทุกๆ มื้อ