

# นาย ณพล หอมจันทร์ (เซ)

MR.NAPON HOMCHAN | MALE | AGE 30



## ข้อมูลสรุป

ตัวผมเองเป็นคนที่มีความสนใจในงานด้านการประชาสัมพันธ์เป็นอย่างมาก ถึงแม้ว่าจะจบการศึกษาที่เกี่ยวข้องกับงานด้านวิทยาศาสตร์การกีฬาและด้านสุขภาพ แต่ด้วยความที่ส่วนตัวสนใจในงานด้านการประชาสัมพันธ์ จึงได้ทำการศึกษาค้นคว้าเพิ่มเติมด้วยตัวเองเกี่ยวกับการสร้างงานประชาสัมพันธ์ต่างๆ ประกอบกับความสามารถส่วนตัวด้าน "Creative" เลยนำมาใช้ในการสร้างสรรค์ผลงานและพัฒนางานต่างๆที่เกี่ยวกับวิทยาศาสตร์การกีฬาและสุขภาพ ให้ออกมาในรูปแบบที่ทันสมัย เข้าถึงผู้คนได้ง่าย และเป็นที่น่าสนใจมากยิ่งขึ้น

## การศึกษา

ปริญญาตรี วิทยาศาสตร์บัณฑิต (วท.บ.)  
สาขาวิทยาศาสตร์การกีฬา  
คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยศิลปากร  
พ.ศ. 2552 - มี.ค. 2556

## ติดต่อ

✉ cissementozboodz9@gmail.com

☎ 089-790-6344

📍 ที่อยู่ 95/14 ซ.สุขุมวิท48 ถ.สุขุมวิท

แขวงพระโขนง เขตคลองเตย

กรุงเทพมหานคร 10110



## ประสบการณ์การทำงาน

### เจ้าหน้าที่วิทยาศาสตร์การกีฬา

สำนักวิทยาศาสตร์การกีฬา กรมพลศึกษา | เม.ย. 2556 - ปัจจุบัน

- จัดทำสื่อการเรียนรู้และสื่อประชาสัมพันธ์เกี่ยวกับวิทยาศาสตร์การกีฬาและด้านสุขภาพ
- จัดทำวารสารออนไลน์เพื่อประชาสัมพันธ์งานด้านวิทยาศาสตร์การกีฬาและด้านสุขภาพ
- ทดสอบสมรรถภาพทางกายประชาชนในส่วนกลางและส่วนภูมิภาค
- วิเคราะห์และประเมินผลข้อมูลด้านสมรรถภาพทางกาย
- ให้คำปรึกษาและแนะนำการวิธีเสริมสร้างพัฒนาสมรรถภาพทางกาย
- เป็นวิทยากรในการให้ความรู้เกี่ยวกับวิทยาศาสตร์การกีฬาและด้านสุขภาพ



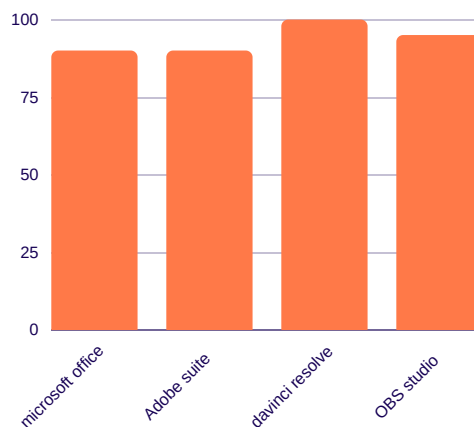
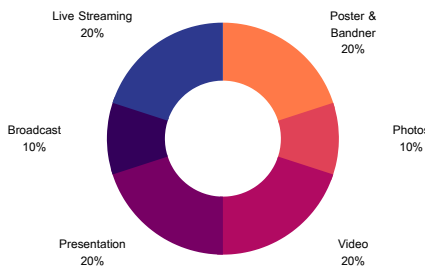
## ทักษะและความเชี่ยวชาญ

### มักประชาสัมพันธ์

- มีความสามารถในการทำงานด้านการประชาสัมพันธ์
- มีความสามารถในการใช้โปรแกรมคอมพิวเตอร์สำหรับออกแบบสื่อประชาสัมพันธ์ต่างๆ เช่น การตกแต่งภาพและการตัดต่อวิดีโอ
- มีความสามารถในการเป็นวิทยากรเพื่อให้ความรู้ด้านสมรรถภาพทางกายและด้านสุขภาพ
- มีความสามารถในการจัดทำรายการ (Broadcast | Live Streaming)



## ทักษะทางโปรแกรม



### ทักษะระดับมืออาชีพ

การตลาด	●●●●●●
การถ่ายภาพและวิดีโอ	●●●●●●
การพิสูจน์อักษร	●●●●●●
การออกแบบ	●●●●●●
เนื้อหา	●●●●●●
การบริหารจัดการ	●●●●●●

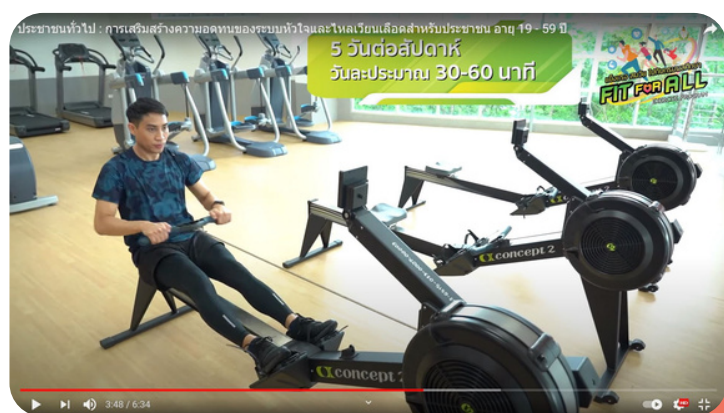
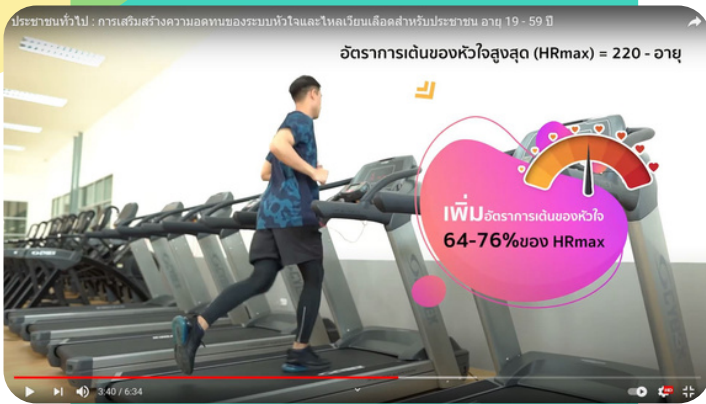
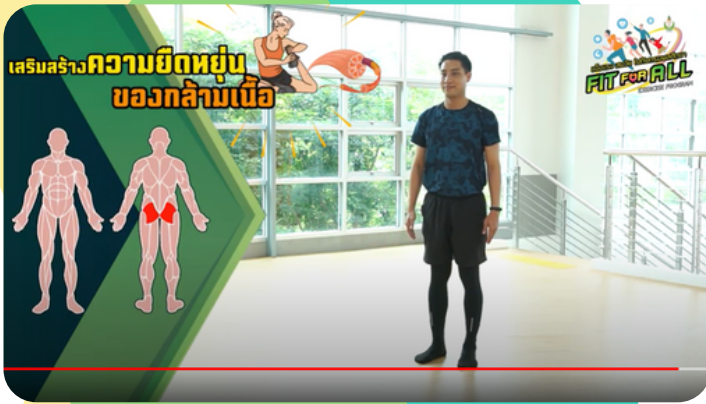
### ทักษะส่วนตัว

ไว้วางใจได้	●●●●●●
มีความรับผิดชอบ	●●●●●●
ทำงานเป็นทีมได้ดี	●●●●●●
มีความยืดหยุ่น	●●●●●●
เป็นผู้นำ	●●●●●●
มนุษยสัมพันธ์	●●●●●●



# ผลงาน

การจัดทำสื่อออนไลน์เพื่อส่งเสริมด้านสุขภาพ



ตัวอย่าง :-

<https://youtu.be/rg0ZNwhrtV4>

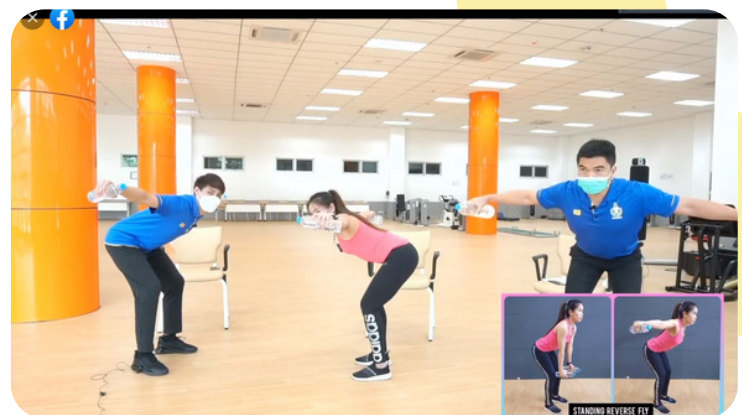
ตัวอย่าง :-

<https://fb.watch/7DpAl1tHmR/>



# ผลงาน

การจัดทำรายการในรูปแบบ LIVE STREAMING



ตัวอย่าง :-

<https://fb.watch/7DqbLHG1wp/>

ตัวอย่าง :-

[https://fb.watch/7Dq0f0UA\\_Q/](https://fb.watch/7Dq0f0UA_Q/)



# ผลงาน

ตัวอย่างการจัดทำโปสเตอร์และแบนเนอร์ประชาสัมพันธ์

**FIT FROM HOME**

**EP.6 STEP TO STRENGTH**

เสริมสร้างความแข็งแรงกับซึกนิต ...  
... เพื่อความ ฟิต แอนด์ เฟิร์ม !!!

**LIVE** กรมพลศึกษา กระทรวงการท่องเที่ยวและกีฬา  
**LIVE** สำนักวิทยาศาสตร์การกีฬา กรมพลศึกษา

ทุกวันอังคาร  
เวลา 11.00 - 12.00 น.

**FOR ALL**  
DPE FIT TEST

สามารถเข้าชมได้ที่ Facebook Fanpage  
หรือติดต่อ โทร. 02-214-2577

**FIT FROM HOME**

**EP.5 BODY COMPOSITION**

คุณทราบหรือไม่ว่า...  
ร่างกายของคุณ มีไขมันหรือกล้ามเนื้อ มากน้อยแค่ไหน ???  
เรามีเครื่องส่องรังสีเอกซ์ที่เรียกว่า คริสป์"

**LIVE** สำนักวิทยาศาสตร์การกีฬา กรมพลศึกษา  
**LIVE** กรมพลศึกษา กระทรวงการท่องเที่ยวและกีฬา

ติดตามชมผ่าน FACEBOOK LIVE  
ทุกวันอังคาร ตั้งแต่เวลา 11.00 - 12.00 น.  
โดย สำนักวิทยาศาสตร์การกีฬา กรมพลศึกษา  
ติดต่อ โทร. : 02-214-2577

**FOR ALL**  
DPE FIT TEST

สามารถเข้าชมได้ที่ Facebook Fanpage  
หรือติดต่อ โทร. 02-214-2577

**FIT FROM HOME**

**EP.12**

"ออกกำลังกาย ...  
ป้องกันโรคข้อไหล่ติด"

**LIVE** สำนักวิทยาศาสตร์การกีฬา กรมพลศึกษา  
**LIVE** กรมพลศึกษา กระทรวงการท่องเที่ยวและกีฬา

ทุกวันอังคาร  
เวลา 11.00 - 12.00 น.

**FOR ALL**  
DPE FIT TEST

สามารถเข้าชมได้ที่ FB Fanpage: สำนักวิทยาศาสตร์การกีฬา กรมพลศึกษา

**FIT FROM HOME**

**EP.22**

**FIT & FIRM**

เสริมบอดี้  
กับ 5 ท่า กระชับต้นแขน  
ไหล่ และหลัง

**LIVE** สำนักวิทยาศาสตร์การกีฬา กรมพลศึกษา  
**LIVE** กรมพลศึกษา กระทรวงการท่องเที่ยวและกีฬา

6 JULY 2021

ทุกวันอังคาร  
เวลา 11.00 - 12.00 น.  
ติดตามชมช่องทางได้ที่  
FB Fanpage: สำนักวิทยาศาสตร์การกีฬา กรมพลศึกษา  
หรือ ติดต่อ โทร. 02-214-2577

**FOR ALL**  
DPE FIT TEST

**FIT FROM HOME**

**EP.7 SPORTS INTELLIGENCE**

การค้นหาและตรวจสอบ  
นักกีฬาที่มีพรสวรรค์สูง

**LIVE** สำนักวิทยาศาสตร์การกีฬา กรมพลศึกษา  
**LIVE** กรมพลศึกษา กระทรวงการท่องเที่ยวและกีฬา

ทุกวันอังคาร

**FOR ALL**  
DPE FIT TEST

**FIT FROM HOME**

**EP.16**

อยู่บ้านก็แข็งแรงได้  
ด้วย 5 ท่า  
ป้องกันลัม

**LIVE** สำนักวิทยาศาสตร์การกีฬา กรมพลศึกษา  
**LIVE** กรมพลศึกษา กระทรวงการท่องเที่ยวและกีฬา

25 MAY 2021

ทุกวันอังคาร  
เวลา 11.00 - 12.00 น.  
ติดตามชมช่องทางได้ที่  
FB Fanpage: สำนักวิทยาศาสตร์การกีฬา กรมพลศึกษา  
หรือติดต่อ โทร. 02-214-2577

**FOR ALL**  
DPE FIT TEST