# **นางสาว เบญจมาศ เคลือวัลย์**

693/170 อินดี้ คอนโด ถนนอิสรภาพ 31 แขวงวัดอรุณ เขตบางกอกใหญ่ กรุงเทพมหานคร 10600

อีเมล์: benjamat105@gmail.com

มือถือ (086) 6223352

**จุดมุ่งหมายในงาน**

ต้องการใช้ความรู้ความสามารถด้านการพยาบาล ปฏิบัติงานและพัฒนางานด้านคุณภาพมาตรฐานการพยาบาล เพื่อให้ผู้ป่วยได้รับการพยาบาลที่มีคุณภาพมาตรฐาน ได้รับการฟื้นฟูและสร้างเสริมสุขภาพโดยคำนึงถึงความเป็นองค์รวมและความเป็นปัจเจกบุคคลที่มีความต้องการที่แตกต่างกันในผู้ป่วยแต่ละคน

## ประวัติการศึกษา

* **2556 มหาวิทยาลัยมหิดล**

### ปริญญาโท คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี สาขา การเจริญพันธ์และการวางแผนประชากร

เกรดเฉลี่ย 3.62

* **2546 มหาวิทยาลัยมหิดล**

ปริญญาตรี คณะพยาบาลศาสตร์ สาขา การการพยาบาลและการผดุงครรภ์ ชั้น 1 เกรดเฉลี่ย 2.79

#### ประสบการณ์การทำงาน

* **2562-ปัจจุบัน**

**พยาบาลวิชาชีพ โรงพยาบาลพานาซี พระราม 2**

รายละเอียดงาน: ให้การพยาบาลด้านเวชศาสตร์ป้องกัน เวชศาสตร์ชะลอวัย รวมถึงการทำหัตถการที่เกี่ยวข้องการสวนล้างสำไส้ (Colon Hydrotherapy) การทำโอโซน (Ozone therapy) การวิตามินและสารน้ำทางหลอดเลือดดำ การใช้เครื่องนวดกระตุ้นการทำงานของหัวใจ (External Counter Pulsation Therapy)

* **2560-2562**

**พยาบาลวิชาชีพ (OPD) แผนก Supportive care โรงพยาบาลวัฒโนสถ (โรงพยาบาลกรุงเทพ ซ.ศูนย์วิจัย)**

รายละเอียดงาน: ให้การพยาบาลผู้ป่วยนอก เป็นการให้การดูแลผู้ป่วยมะเร็ง หรือโรคที่มีภาวะปวดจากสาเหตุต่างๆ หรือต้องการการดูแลแบบประคับประคอง ช่วยทำหัตถการด้านการให้ยาระงับปวด การฝังเข็ม Trigger Point

* **2559-2560**

**เจ้าหน้าที่พัฒนาระบบคุณภาพ ตามมาตรฐาน JCI โรงพยาบาลศิริราชปิยมหาราชการุณย์**

รายละเอียดงาน: ช่วยดำเนินงานการอบรมและร่วมเป็นวิทยากรด้านงานคุณภาพแก่พนักงานในโรงพยาบาลพัฒนาระบบงานคุณภาพเอกสารด้านการแพทย์ ตามมาตรฐาน JCI

* **2557-2558**

**พยาบาลวิจัย บริษัทอาคลิลิส ประเทศไทย**

รายละเอียดงาน: ผู้ช่วยวิจัย คัดกรอง ให้ยาวิจัย ให้ข้อมูลคำแนะนำเกี่ยวกับยาวิจัย และเก็บข้อมูล ในการวิจัยยาใหม่ในคนแข็งแรง ผู้ป่วยโรคมะเร็งชนิดต่างๆ

* **2546-2556**

**พยาบาลวิชาชีพ (IPD) แผนกอายุรกรรม (ชาย)**

รายละเอียดงาน: ให้การพยาบาลผู้ป่วยใน เป็นการให้การดูแลผู้ป่วยด้านอายุรกรรมทั่วไป ผู้ป่วยที่ใช้เครื่องช่วยหายใจ รวมถึงผู้ป่วยที่ช่วยเหลือตนเองไม่ได้

##### ทักษะและความสามารถพิเศษอื่นๆ

* มีประสบการณ์การดูแลผู้ป่วยอายุรกรรมทั่วไป ผู้ป่วยกึ่งวิกกฤต ช่วยเหลือตนเองไม่ได้
* มีประสบการณ์การดูแลด้านการดูแลเวชศาสตร์ป้องกันและชะลอวัย ทำหัตถการที่เกี่ยวข้องได้
* สามารถใช้โปรแกรมคอมพิวเตอร์ต่างๆ ได้ เช่น Microsoft Office
* สามารถพูด อ่าน เขียน ภาษาอังกฤษได้เป็นอย่างดีพอใช้
* มีความรับผิดชอบ และมีมนุษยสัมพันธ์ดี