



ประวัติเบื้องต้น

ชื่อ นาย ปัญญา อุปสัย
ชื่อเล่น ชาร์ลส์
เกิดวันที่ 18 กันยายน พ.ศ.2535
อายุ 31 ปี
สัญชาติ ไทย
ส่วนสูง 175 น้ำหนัก76
งานอดิเรก ออกกำลังกาย โยคะ

ประสบการณ์

- 2558** ตำแหน่งครูฝึกสอนวิชาสังคม ที่โรงเรียนสุโขทัย เขตดุสิต กรุงเทพมหานคร
- 2559** ตำแหน่งพนักงานขายที่ สยามซีเล็คเต็ดจำกัด (สยามพิวรรธน์)
- 2561** ตำแหน่งผู้จัดการ และการตลาด ที่ Sheva Thailand
- 2562** ทำตำแหน่ง Reception และ การตลาด และสอนโยคะ ที่ Awaken Yoga center

ความสามารถทางด้านภาษา

ภาษาไทย ระดับดีมาก
ภาษาอังกฤษ ระดับปานกลาง

ติดต่อ

 0966750386

 panyaauppasai@gmail.com

ติดต่อผ่านคิวอาร์โค้ด




ระดับการศึกษา

2.67 | จบการศึกษา ระดับปริญญาตรี คณะครุศาสตร์ สาขาสังคมศึกษา ที่ มรภ.บ้านสมเด็จเจ้าพระยา

ความสามารถเฉพาะทางและการฝึกอบรม

Yoga Advance Teacher 300 Hours
Yoga Fly Instructor Training 50 Hours
Yoga Ball Instructor Training 50 Hours
Yoga Professional Teacher 250 Hours
Yoga Basic Trainer 50 Hours

 Yoga Alliance School
The Teacher' Cuoncil of Thailand By virtue of the teacher and Educational Personnal (ในประกอบวิชาชีพครู)

 คุรุสภา

ทักษะ

Microsoft word | Powerpoint | Canva

ความสามารถในการขับรถ

จักรยานยนต์ | รถยนต์ (มีใบขับขี่)

ความสามารถพิเศษ

ว่ายน้ำ และ โยคะ