

อาชีวะ อิง

คหกรรมศาสตร์



🏠 46/6 ม.10 ตำบลตันหยงมัส อำเภอระแงะ

จังหวัดนราธิวาส 96130

🗓️ วันเกิด 12/01/44 อายุ 22 ปี

✉️ asiyah.30223@gmail.com

☎️ 098-0643708

ประวัติการศึกษา

ปี 2562

ปริญญาตรี

- คณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี
สาขาคหกรรมศาสตร์

ประวัติการอบรม

- ผ่านการอบรมหลักสูตรการสุขาภิบาลอาหาร
สำหรับผู้สัมผัสอาหาร สำนักงานสาธารณสุข
จังหวัดนครศรีธรรมราช
- ผ่านการอบรมออนไลน์หลักสูตรอาหารและ
โภชนาการสำหรับผู้รับผิดชอบงานอาหารและ
โภชนาการ 5 ชั่วโมง สำนักงานสาธารณสุข
จังหวัดนครศรีธรรมราช

เกี่ยวกับฉัน

ชื่นชอบการพูดคุยกับผู้คนใหม่ๆ แลกเปลี่ยน
ความคิดเห็น เป็นคนตรงต่อเวลา ทั้งยังชอบ
กาแฟ ชอบถ่ายรูป ชอบเที่ยวและชอบในการ
ออกแบบ

ทักษะ

ภาษาอังกฤษ

📊 พอใช้

ภาษามลายู

📊 พอใช้

ออกแบบ

📊 ดี

- คอมพิวเตอร์
สามารถใช้โปรแกรม microsoft word,
microsoft excel, canva.
- ยานพาหนะ
จักรยานยนต์, รถยนต์

ประวัติการฝึกงาน

ปี 2565

โรงพยาบาลปากพนัง

นักโภชนาการ

- เขียนชาร์ตผู้ป่วยพร้อมทั้งให้ความรู้ด้านอาหาร
แลกเปลี่ยนให้กับผู้ป่วย เพื่อให้ผู้ป่วยนำไปปรับ
เปลี่ยนพฤติกรรมกรรมการรับประทานอาหาร

ปี 2565-2566

โรงพยาบาลสตูล

ผู้ช่วยนักโภชนาการ

- คำนวณพลังงานอาหารของผู้ป่วยที่ควรได้รับในแต่ละวัน
พร้อมทั้งให้ความรู้ด้านอาหารแลกเปลี่ยนให้กับผู้ป่วย เพื่อให้
ผู้ป่วยนำไปปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกรรมการรับประทานอาหาร
ทั้งยังปรุงประกอบอาหารให้กับผู้ป่วยตามพลังงาน
ที่ควรได้รับในแต่ละวัน